

福寿園の毎日が分かる広報誌

# 福寿園

L I F E

令和元年度  
1

撮りたてアルバム  
皆さんの夢、叶えます！  
みんなの笑顔  
施設長通信  
美味しい献立

大乘寺丘陵総合公園でつつじ見物  
たくさんの枝豆が実りますように  
足湯でほかほか！  
いつでも・どこでも・誰にでも思いやりと支える心を  
即位の日 お祝い膳



ブログでも福寿園の日々の様子をお伝えしています。コチラから⇒ <http://www.fukujoyukai.jp>

# 撮りたてアルバム



5月7日（火）

風薫る5月です。木々や草花はこぞって、美しい花を咲かせ私達の目を楽しませてくれます。

好天に恵まれたこの日、恒例となっています金沢の大乗寺丘陵総合公園のつつじ見物に出掛けてきました。

この公園には、5種類約13,000株のつつじが植えられているそうです。

まるで絵画のような、素晴らしい景色に入居者の皆様は、とても感動されたご様子で、「本当に綺麗、ここに来られて良かった。」とおっしゃっていました。

（文責：ニツ木）



# 皆さんの夢、叶えます！

## たくさんの枝豆が実りますように

今回は、A1ユニットの、高作房子様の夢プランをご紹介します。

高作様は、園に入居される前は、農作業をなさっていました。そのご経験から、この時期になると、作物の植え付けの事がとても気になります。

そこで今回、職員と一緒に中庭で枝豆を育てていただくことにしました。手際よくプランターに種を撒く高作様、「これは、枝豆として食べても美味しいし、大豆にしてもいいのよ。」と教えてくださいました。土いじりをなさっている時の表情は生き生きとされ、普段よりも積極的にお話しをされていました。一仕事終わると「久しぶりに土を触れて良かった。歳と共に手足も動かさなくなってくるから、元気なうちは、こうして野菜を作って、みんなに食べてもらって、人の役に立ちたい。」とおっしゃっていました。夏には、沢山の枝豆を収穫し、みんなで美味しくいただきたいですね。

(文責：野村)



## みんなの笑顔

### 足湯でぽかぽか！

このコーナーでは、各フロアの行事をご紹介します。

第1回目は手取フロアです。

4月下旬、まだ時折寒い日が続いていたため、入居者の皆様に入浴日以外にも身体を温めて頂こうと、「足湯」を実施しました。

足湯は、園内のホール入口にあります。両足をお湯につけると、入居者の皆様からは笑顔とともに「温かくて気持ちいい。」という声が聞こえてきました。

足湯にはリラックス効果や、不眠の解消のほか、足の関節や筋肉が温まる事により柔軟性が増すことで、歩行状態が改善され転倒防止にも効果があると言われています。

入浴よりも手軽で、尚且つ心も身体も温まる足湯、これからも定期的に行って皆様の笑顔と健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

(文責：吉川)



## 施設長通信

福寿園の令和元年のスローガン  
「いつでも・どこでも・  
誰にでも思いやりと支える心を」

令和という新しい年号のもと新年度をスタートさせていますが、今年のスローガンは元号をイメージしたようなものとなりました。ここ数年福寿園は職員の専門職としてのスキルアップを目指し、エビデンスをもったケアの提供できる職員育成に着目し前進してきました。職員は多様なニーズに応えることができるようになったと自負しているのですが、もしかして、専門的知識、技術に加え、大切な福祉の心をもつ人となりの表し方が希薄になっているような気配を感じました。幸い今年度、福寿園では6人の新規採用職員を迎えました。それぞれ、年齢も経験値も違う新人職員達が私達の目指す福祉を、介護を、習得してくれるためにはそれぞれに合わせた寄り添い方で指導していかねばなりません。福祉ニーズも多様化していますが、私達自身がすでに多様化しています。関わり合いを面倒くさげらずにひとり一人に寄り添う気持ちを仲間達にも注いでほしいと感じています。もしかして、それが人員不足からの激務が招いたことであるのなら尚、この新しい人材を助っ人として育成し、プラスの力となれば何よりではないでしょうか。人に支えられた人は誰かを支える力を持ちます。そんな風土の中には支えるケアが定着します。そんな支えが利用者様への自立支援とつながり、私達の職場理念を遂行することと信じています。福寿園にとって令和元年が美しく平和な年となるように今年のスローガン「いつでも・だれでも・誰にでも思いやりと支える心を」持ち合わせていたいと思います。

(文責：施設長 端 久美)

## 美味しい献立



- ・お赤飯
- ・澄まし汁（紅白ふかし）
- ・御造り（鯛・鰯・甘えび）
- ・茶碗蒸し
- ・うどの酢味噌和え

赤飯の「赤色」には邪気を払う力があるとされ、古くからお祝いの席に振る舞われてきました。

## 6月の予定

2日	(日)	家族会行事 施設見学	
3日	(月)	翠星高校 花苗植え	13:00
4日	(火)	バラ園見学	9:30
6日	(木)	単館映画 福寿座	14:00
11日	(火)	水害想定避難訓練	14:00
13日	(木)	ベーカリーふくふく	昼食
16日	(日)	山島地区 敬老の集い	
18日	(火)	交流カフェ 一福	13:30
25日	(火)	ワイワイ交流	10:00
27日	(木)	風船バレー大会	9:00

フロア	手作りおやつ	活動日
A	28日(金) 午後	21日(金) ショッピング 午後
B	24日(月) 午後	19日(水) 風船バレー 午後
手取	4日(火) 午後	19日(水) 未定 午後
加賀	20日(木) 午後	13日(木) 未定 午後
白山	25日(火) 午後	26日(水) 未定 午後

行事へのご家族の皆様のご参加をお待ちしています。

### 特別養護老人ホーム福寿園

〒924-0836

石川県白山市山島台四丁目 100 番地

TEL 076-276-3545 FAX 076-276-3759

HPアドレス <http://www.fukujuukai.jp>

E-mail [fukuju@po.incl.ne.jp](mailto:fukuju@po.incl.ne.jp)

### 福寿会の理念

#### 「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。